

Публичный годовой отчет – 2025 год



Автономная некоммерческая
организация «Ресурсный центр
инклюзивных практик «СОДЕЙСТВИЕ» г. Ростов-на-Дону



Юридический адрес:

344002 г. Ростов-на-Дону,
ул. Пушкинская 101, кв. 5;

**АНО “Ресурсный центр
инклюзивных практик
“СОДЕЙСТВИЕ”**

Фактический адрес:

г. Ростов-на-Дону,
пер. Ставропольский, 1

ОГРН 1136100002103

ИНН 6164990622

КПП 616401001

**Директор
АНО "Центр
"Содействие"
Нам Людмила**

Банковские реквизиты:

**ЮГО-ЗАПАДНЫЙ БАНК ПАО
СБЕРБАНК**

Р/С: 40703810652090002533

К/С 30101810600000000602

БИК 046015602



www.sodejstvie-rostov.ru



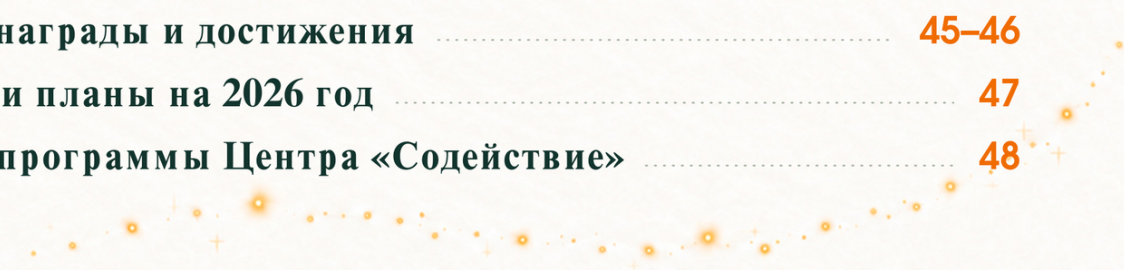
vk.ru/sodejstvie



Содержание



1. Приветственное слово от Людмилы Нам, директора и основателя Центра	4
2. Общая информация о деятельности в 2025 году	5
2.1. Хронология событий	5–8
2.2. Итоги года в цифрах	9
3. Наша история длиной в 20 лет	10–11
4. Команда АНО «Центр «Содействие»	12–14
5. Наши программы	15
○ Программа «Росточки»	16–19
○ Программа «Я в группе»	20–33
○ Учебно-тренировочная квартира #ПростоДругие	34–36
○ Программа «Поездки для НКО» фонда Яндекс «Помощь рядом»	37–38
6. Финансовые показатели	39–41
7. Наши партнеры	42–44
8. Наши награды и достижения	45–46
9. Наши планы на 2026 год	47
10. Как поддержать программы Центра «Содействие»	48



1 Приветственное слово

Привет!

Мы выбрали темой Публичного годового отчета 2025 – волшебников и волшебный лес. Это очень созвучно тому, что с нами происходило в 2025 году. В работе нас часто поддерживали волшебные силы: мы стали победителями грантового конкурса «Магнит Всевозможный» в очень сложной конкурентной борьбе из 179 заявок, победили всего 12. Или волшебство эрготерапии, когда ортез, сделанный малышу вовремя Александром Левиным, позволил активизировать руку и вернуть ее функцию. А еще волшебство детских улыбок и радости, когда что-то получилось или наконец-то тебя поняли после того, как ты смог показать карточку альтернативной коммуникации.

За этим волшебством стоит большой труд команды АНО «Содействие», ежедневный, рутинный и готовность видеть, слышать, замечать людей рядом. А еще поддержка наших благотворителей: фондов, которые поверили в наши проекты, организаций, которые делают ежемесячно пожертвования на наш счет, частных доноров, людей, которые верят в нашу работу и делают финансовое вложение в нее по мере своих возможностей.

2025 год – это еще и год 20-летия Содействия. 1 октября 2005 года мы, тогда еще неопытные, но очень верящие в свое дело педагоги собрались на первое занятие в парке на Ставропольском 1 вместе с семьями. Все эти 20 лет мы были уверены в том, что все дети – это дети и они любят играть, общаться и дружить, только надо создать условия. Наши программы востребованы, а благотворители поддерживают их, о нашей работе знают специалисты не только в Ростовской области, но и по всей России. В этом отчете мы немного расскажем о нашем пути в эти 20 лет.

Людмила Нам, основатель и директор
АНО «Ресурсный центр инклюзивных практик «Содействие»



② Общая информация о деятельности организации в 2025 году

Хронология событий в 2025 году

Январь

В группах для ребят от 6 до 12 лет придумали новую адаптацию для настольной игры в Крокодилчика



Февраль

27 февраля –
Всемирный день
НКО

В подростковых
группах
приготовили
первую пиццу в
2025 году



Март

4 марта – у гостей
учебно-тренировочной
квартиры были Депутат
законодательного собрания
Ростовской области Елена
Елисеева и Председатель
Законодательного Собрания
Ростовской области Александр
Ищенко

Вова Пшеничный начал
осваивать айтирекер



② Общая информация о деятельности организации в 2025 году

Хронология событий в 2025 году

Апрель

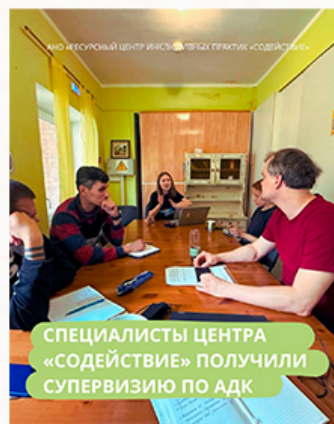
2 апреля – День информирования об аутизме: совместно с компанией Магнит мы запустили инфокомпанию о том, как общаться с людьми с аутизмом,

а в парке Революции подростковые группы участвовали в акции по информированию людей об аутизме

14-15 апреля в Общественной палате РФ в г. Москва прошла ежегодная научно-практическая конференция «Ценность каждого» с темой «Преодоление исключенности», в которой участвовали Людмила Нам и Елизавета Павленко

Май

В рамках проекта «Мастерская ассистивных технологий» для обучения команды и консультаций для родителей к нам приезжал Руслан Вялитов, большой специалист в



Июнь

Супервизор программы «Росточки» Оля Хмелевская и консультант Анна Москалева провели очередной семинар для молодых мам и врачей Областного перинатального центра

28 июня мы отметили выпускной благотворительных программ Большим инклюзивным пикником



② Общая информация о деятельности организации в 2025 году

Хронология событий в 2025 году

Июль

Вся команда отдыхает

Август

Стартовали первичные консультации для родителей, обучение для специалистов и набор в группу поддержки для родителей

В последнюю субботу августа мы провели большой субботник с родителями: починили мебель, убрали помещения и помыли окна. Старт нового учебного года в чистоте



Сентябрь

1 сентября начался новый учебный год и 56 детей приступили к занятиям в программе «Я в группе»

Даня Однороманенко получил Премию ВОРДИ РО «Родительское спасибо»



② Общая информация о деятельности организации в 2025 году

Хронология событий в 2025 году

Октябрь

1 октября исполнилось 20 лет Центру «Содействие» и мы отметили День рождения в очень уютном и душевном пространстве Д30, бар «На игле».

Людмила Нам в рамках месяца информирования об альтернативной и дополнительной коммуникации выступила на Фестивале инклюзивного волонтерства



Ноябрь

Александра Велигодская выступила на международной научной конференции «Ананьевские чтения» в г. Санкт-Петербург с докладом о системе мониторинга и оценки в Содействии

Ребята из тренировочной квартиры ходили в бургерную и за книжками в книжный

Александр Левин выступил с докладом об эрготерапевтических технологиях на конференции в ЮФУ для специалистов, работающих в сфере особого детства

Декабрь

Мы получили Диплом победителя конкурса «Лучшие практики социально ориентированных некоммерческих организаций города Ростова-на-Дону»-2025 из рук Главы администрации г. Ростов-на-Дону Александра Скрябина

Отметили наступающие Новогодние праздники и раздали детям и взрослым ребятам больше 100 подарков.



② Общая информация о деятельности организации в 2025 году

2025 год в цифрах

20 лет исполнилось Центру «СОДЕЙСТВИЕ»

638 групповых занятий для детей от 2,5 до 18 лет состоялось в программе «Я в группе»

1114 домашних визита сделали специалисты ранней помощи в семьи с малышами из программы «Росточки»

8 ребят прошли цикл занятий в учебно-тренировочной квартире программы #Просто Другие

6 специалистов организации закончили учебный курс по альтернативной и дополнительной коммуникации

2 участника учебно-тренировочной квартиры научились самостоятельно перемещаться в транспорте по городу

48 литров супа сварили ребята из учебно-тренировочной квартиры

3 месяца понадобилось Семену, чтобы научиться общаться с другими подростками в группе

1000 визуальных символов для дополнительной коммуникации сделано сотрудниками для занятий

5182 раза воспользовались семьи услугами Яндекс Go в рамках благотворительной партнерской программы «Помощь рядом»

10 034 678 рублей – собрали для работы программ АНО «Центр «Содействие»

9 224 216 рублей – потратили на работу программ АНО «Центр «Содействие»

③ Наша история длиною в 20 лет

1 октября 2005 года команда педагогов и психологов провела первое занятие субботнего досугового Центра «Содействие»

Занятие мы проводили в парке Чуковского на открытом пространстве: рисовали красками на больших ватманах, так мы знакомились с детьми и их родителями. А это первая команда Центра



Мы решили рассказать вам о том, что сейчас происходит в жизни тех малышей, которые стали первыми студентами наших благотворительных программ. Знакомьтесь: Маша, Денис и Алексей



③ Наша история длиною в 20 лет

«Леше сейчас 23 года, он занимается музыкой, играет на синтезаторе в оркестре "Разные люди" Фонда «Я есть». Работает в художественной мастерской и получает зарплату в АНО «Теплица». Играет в баскетбол, правда, он дается ему с трудом, очень любит ходить на все занятия, пробовал кулинарную и столярную мастерские, ещё посещает Клуб Друзей. Леша помнит Дни рождения всех знакомых и каждый год поздравляет, любит обниматься при встрече» - рассказывает мама Алексея, Галина



«Я сейчас работаю в кафе «Толк» заготовщиком, делаю запеканку и леплю сырники. Мои увлечения я люблю заниматься творчеством: люблю выжигать готовые изделия по рисунку, рисование по дереву и ещё делать картину из алмазной мозаики, живу с родителями с папой и с мамой» - рассказывает Денис



«Маша увлекающаяся и многосторонне развитая личность: она занимается спортом и побеждает в турнирах по тхэквондо, много путешествует с родителями, увлекается кондитерским искусством и печет вкуснейшие пирожные. Мария реализует себя как творческая личность в художественных мастерских фонда «Я есть». Я очень радуюсь, когда Маша приходит к нам на Инклюзивный пикник - рассказывает о Маше ее педагог Елизавета Павленко



1 октября 2026 года мы собрали друзей, сотрудников всех лет и партнеров АНО «Ресурсный центр инклюзивных практик «СОДЕЙСТВИЕ» в пространстве Д30 «На игле», хотите заглянуть на праздник?



④ Наша команда

Наши ценности

1. Мы поддерживаем личность и семью человека с особенностями развития
2. Мы делаем доступной помощь профессиональной команды
3. Мы открыты, ценим доверие, безопасность и партнёрские отношения
4. Мы используем в работе доказанные методы и технологии, стремимся к достижению понятных результатов
5. Мы придерживаемся функционального подхода в работе, думаем об активности и участии человека с нарушением развития в своей жизни
6. Мы содействуем, а не воздействуем



Команда АНО „Ресурсный центр инклюзивных практик «Содействие»“



Людмила Нам
директор, учредитель,
основатель.



Наталья Селезень
главный бухгалтер,
учредитель.



Александр Левин
руководитель, программы
«Я в группе», учредитель.



Мария Бибик
методист, специалист
по АДК, учредитель.



Елизавета Павленко
руководитель программы
«Тренировочная квартира
#ПростоДругие»,
педагог-психолог.



Павленко Игорь
педагог-психолог,
куратор групп.



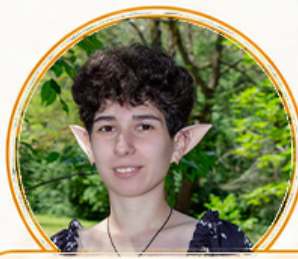
Анастасия Мороз
педагог-психолог,
куратор групп.



Виктория Ченцова
педагог-психолог.



Мария Новикова
педагог-психолог.



Виктория Захарова
педагог-психолог.



Юлия Багдасарян
педагог-психолог.



Татьяна Руман
педагог-психолог.

Команда АНО „Ресурсный центр инклюзивных практик «Содействие»“



Алина Шляхтич
педагог-психолог



Ольга Хмелевская
супервизор
программы «Росточки»



Анна Москалева
консультант
ранней помощи



Ольга Соломко
консультант
ранней помощи



Марина Пахомова
консультант
ранней помощи



Вера Ефименко
консультант
ранней помощи



Екатерина Петрова
координатор
по внешним связям



Александра Велигодская
специалист по мониторингу
и оценке программ



Лилия Зубаева
администратор сайта



Екатерина Цовмина
куратор программы
Яндекс GO



Александр Довбня
наш особый мастер
чистоты



⑤ Наши программы

Программа «Росточки»

Ранняя помощь семьям
детей от 0 до 3 лет с
тяжелыми и
множественными
нарушениями развития.
Участвовали в
программе 26 семей.



Программа «Я в группе»

Групповые занятия
для детей с
нарушением развития
от 2.5 до 18 лет.
Участвовали в
программе 84 семьи и
87 детей и
подростков



Программа #Просто Другие

Учебно-трениро
вочная квартира
для развития
навыков ребят
старше 18 лет с
ментальной
инвалидностью.



Программа «Поездки для НКО» благотворительного фонда Яндекса «Помощь рядом»

Поездки для
семей программ
Центра и
специалистов,
которые
совершают
домашние
визиты в семьи.





5 Наши программы



Программа ранней помощи семьям детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития и риском их возникновения от 0 до 3 лет «Росточки»

Как работает программа?

Программа «Росточки» дает опору семье в самый трудный и травматичный период жизни, когда они узнают о диагнозе ребенка, меняющем будущее и жизненный порядок всей семьи.

Консультант ранней помощи посещает семью 2 раза в неделю по 1 часу (формат домашнего визитирования) и помогает семье справиться с теми проблемами, которые возникают в ежедневных рутинах семьи и ребенка. Консультант имеет базовое психологическое образование и дополнительное обучение по основам развития детей до 3 лет: игротерапии, сенсорной интеграции, основам нормализации питания и туалета, развития коммуникации малыша, двигательной активности. Консультант ранней помощи помогает семье заполнить ИПРА, подобрать технические средства реабилитации, а иногда и сам мастерит из подручных средств удобные опоры для ходьбы, столик для правильного позиционирования ребенка с двигательными нарушениями во время игры или питания. Для семей, проживающих на удаленной территории, встречи со специалистом проводятся дистанционно.

Чтобы определиться с целями и программой работы консультанты проводят интервью с родителями по технологии COPM, и ставят цели работы по SMART на 3 месяца совместной работы. Специалист прописывает шаги и действия для достижения поставленных целей вместе с родителем. Нам важно, чтобы семья забрала в свои домашние рутины те изменения, которые предлагает консультант. Только при партнерском взаимодействии семьи и консультанта возможно движение в развитии ребенка.



5 Наши программы

Программа ранней помощи семьям детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития и риском их возникновения от 0 до 3 лет «Росточки»

В 2025 году супервизор команды Ольга Хмелевская и консультанты программы проводили встречи с молодыми родителями и врачами Областного перинатального центра и отделения неврологии Консультационно-диагностического центра «Здоровье». Эти встречи познакомили родителей с программой «Росточки», а также дали импульс профессиональным коллаборациям с медиками для поддержки семей.

В 2025 году в программе участвовало 26 семей. Всего специалистами проведено 1114 визитов и дистанционных консультаций.



5 Наши программы

Программа ранней помощи семьям детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития и риском их возникновения от 0 до 3 лет «Росточки»

Отзывы родителей

«Мы попали в программу «Росточки», когда Максиму было 8 месяцев, и были в программе до 3х лет. У Максима тяжелые и множественные нарушения развития (ТМНР), он был носителем назогастрального зонда. Благодаря супервизору программы Ольге и нашему специалисту Анне Максиму удалось полностью убрать зонд, научиться кушать с ложки. Также, специалист Анна, приходя к нам домой два раза в неделю, давала множество советов по развитию ребенка, как наладить быт, как играть с Максимом и просто была с нами рядом, когда нам было нелегко. Огромное спасибо Центру «Содействие» за такую важную программу, которая помогает родителям не оставаться один на один с диагнозом в этом начале жизненного пути. Суевалова Кристина, мама Максима



5 Наши программы

Программа ранней помощи семьям детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития и риском их возникновения от 0 до 3 лет «Росточки»

Отзывы родителей

Хочу выразить огромную благодарность организаторам и специалистам Центра "Содействие" (направление "Росточки" от 0 до 3 лет). Для нашей семьи эта программа стала настоящим спасением и мощной опорой.

Когда в семье рождается особенный ребенок, очень важно вовремя получить правильную помощь. Здесь мы нашли не просто профессионалов, а людей с огромными, добрыми сердцами. За время участия в программе мой ребенок сделал колоссальный шаг вперед в развитии: улучшились двигательные навыки, появилась эмоциональная отдача, малыш стал активнее интересоваться окружающим миром.

Специалисты работают невероятно чутко, замечают малейшие успехи и искренне радуются им вместе с нами. Отдельное спасибо за обучение нас, родителей — теперь мы четко понимаем, как правильно заниматься с ребенком дома. "Росточки" дарят веру в будущее и реальные результаты. Низкий вам поклон за ваш труд и душевное тепло!

Дармограева Наталья, мама Димы



5 Наши программы

Программа групповых занятий для детей с нарушением развития от 2.5 до 18 лет «Я в группе»

Как работает программа?

Групповые занятия для детей с нарушением развития (генетические, ментальные, множественные) от 2.5 до 18 лет направлены на развитие функциональных навыков ребят и компетенций их родителей. В программе работает 9 групп по 6-7 детей, группы комплектуются по возрасту и схожести целей развития навыков. В группах работают 2-3 педагога-психолога. Группы занимаются 2 раза в неделю по 2 часа.

В 2025 году при поддержке коллег из АНО «Пространство общения» г. Москва, специалисты активно работали с развитием навыков коммуникации неговорящих ребят и включали ассистивные технологии в занятия, что позволяло повысить активность и участие



В 2025 году, благодаря Антону Рудь, другу организации, у нас появилась кухня и ребята стали еще больше готовить: пекли блины и варили кашу, готовили печенье и пиццу.



5 Наши программы

Младшие группы (дети от 2.5 до 6 лет) – 2 группы

Истории успеха участников



История 1. Арсению в начале учебного года было тяжело включаться в занятия, ждать, брать за руку кого-то, оставаться на одном месте. Со временем, он стал наблюдать за тем, что происходит во время занятия, самостоятельно подходить к ведущему группы, когда наступает его очередь. Стал наблюдать за ведущим, обращать внимание на окружающих ребят. Сейчас он может предложить игру, которая ему нравится, если предмет игры находится в его видимости, стал дольше участвовать в творчестве, больше наблюдать за руками.

История 2. Еще в сентябре Костя не хотел заходить в игровую комнату, на занятия. Если заходил, то убегал прятаться в мягкие модули или к шведской стенке, в уголок. А сейчас Костя подходит к расписанию, здоровается с детьми и педагогами на группе. У Кости появились любимые игры, он с удовольствием участвует в просмотре расписания и приклеивает карточки с названием игр и упражнений к доске. Звонит в колокольчик. А на любимой игре в прятки с интересом прячется и с радостью ищет других детей.



5 Наши программы

Младшие группы (дети от 2.5 до 6 лет) – 2 группы

Отзывы родителей

«Хочется сказать Вам огромное спасибо за Ваш труд. Я очень рада, что когда-то мне довелось с Вами познакомиться. «Я в группе» это уже вторая программа, которую мы с Ваней проходим в Центре «Содействие». Первой была «Ранняя пташка» У Вас замечательные и грамотные специалисты, особенно хочется отметить Анастасию и Александра. Нравится индивидуальный подход к деткам, чувствуется неравнодушие и желание помочь.



В любой момент обращаюсь с проблемой и получаю кучу советов и рекомендаций, которые работают. Нравится, как проходят занятия, а самое главное вижу положительную динамику. Ваня с удовольствием ходит на занятия, уже ко всем привык и со всеми дружит. Дома много используем игр и упражнений с занятий. Планируем ещё долго быть с Центром «Содействие».

Екатерина, мама Ивана



5 Наши программы

Младшие группы (дети от 2.5 до 6 лет) – 2 группы

Отзывы родителей

«Участие в программе «Я в группе» для нас - шаг в нормальное, здоровое детство. Иван обзаводится друзьями и учится общаться с ними, учитывая и уважая особенности других детей. Он так же учится в бережной среде спонтанному взаимодействию с теми людьми/детьми, которые не в курсе поведенческих отличий Вани. Участие в программе очень помогает Ване и в детском саду, на утреннике он даже получил роль и отлично справился (пока без слов). Очень помогает АДК, используем дома карточки с правилами, крепим в видных местах, они напоминают Ивану о соблюдении важных требований безопасности.



Иван научился распознавать жесты, особенно «тихо», теперь можно дистанционно давать ему подсказку и корректировать поведение. Ваня научился обращаться за помощью к взрослым и даже к другим детям (здесь он использует собственную речь + вербальные подсказки взрослого) Планируем еще больше осваивать групповое взаимодействие и благодарим за чудесную возможность!»
Алина, мама Ивана

5 Наши программы

Средние группы (ребята от 6 до 12 лет) – 4 группы

Раньше Габриелю было сложно дифференцировать собственные эмоции и ориентироваться на речь окружающих. Сейчас Габи выражает свои эмоции показывая жест «класс» и проговаривая мне весело, я рад. Обращает внимание на эмоции окружающих и озвучивает их эмоции, задает вопрос – как дела? Комментирует настроение других участников группы – Ваня улыбается, ему нравится или Степа расстроен.



Истории успеха

Придя на первые развивающие занятия в АНО «Центр «Содействие» Габриель передвигался по игровой комнате преимущественно бегом, часто не отзывался на свое имя и мог не совладать со своими эмоциями и переживаниями, проговаривал короткие фразы и отдельные слова.

Сейчас Габи ориентируется на речь окружающих людей и на контекст ситуации. Охотно рассказывает о своих предпочтениях в играх, знает участников группы по именам (и детей и взрослых), общается с соседями, задает вопросы, заметно вырос пассивный и активный словарный запас. А еще Габриель стал играть не сам по себе в стороне.



Наши программы

Средние группы (ребята от 6 до 12 лет) – 4 группы

Отзывы родителей

«Я мама Виктории (10 лет, ДЦП, Атипичный аутизм, ЗПРР). Сейчас подходит к концу наш второй год развития и обучения в РЦ АНО СОДЕЙСТВИЕ. Грустно, что расставание неизбежно, т. к. у центра свои правила, по срокам для одного ребёнка. Но в то же время радостно за новых деток, для которых освободятся места, и они тоже получат возможность поработать с такими профессионалами своего дела, а это вся команда этого учреждения. Каждый раз наблюдая за работой преподавателей в группе в голове бегущая строка из вопросов: как им удастся вызывать интерес у детей к своим просьбам? Как достигнуть уровня их авторитета в глазах своего ребёнка? Как и где они восстанавливают свой ресурс, чтобы так же упорно и настойчиво из урока в урок добиваться целей от детей, которые, по сути, им "чужие".

За эти 2 года Содействие для моего ребёнка стало местом мотивации. Стала замечать, что она скорее пытается выполнить какие-то мелкие просьбы, чтобы быстрее приехать и больше времени провести здесь с преподавателями. И я для себя почувствовала, что те 2 часа, которые она проводит на занятии без меня, я чувствую себя спокойно. Это единственное место, где и мой материнский контроль можно поставить на паузу. Еще хочется отметить, что у Вики улучшилась коммуникация именно со сверстниками, появились симпатии в группе. Это тоже важный для меня вопрос, т.к. в других местах, где она контактирует с детьми не наблюдалось интереса к самостоятельной коммуникации. Спасибо большое всей команде коллектива, что формируете в развитии дочери такие жизненно необходимые навыки»

Будякова Анна, мама Виктории

5 Наши программы

Средние группы (ребята от 6 до 12 лет) – 4 группы

«Наше любимое «Содействие» нам очень нравится на занятиях: как проходят, как задействованы детки, честно, немножко хотелось бы добавить побольше ручной деятельности (на развитие моторных навыков). Каждый день для наших деток, вы структурируете занятие по блокам, которые меняются, это очень важно, смена деятельности деткам, за что, мы вам очень признательны. Вы всегда внимательны к нашим деткам, насколько у вас выдержка и терпение, это очень ценно и важно. Прочувствовать каждого ребенка, успокоить, по-другому взглянуть на вещи.



Отзывы родителей



Отдельное спасибо центру за студентов ЮФУ, которые приходили и досконально изучали чего не хватает нашим деткам и что хотелось бы изменить в сфере образования, присутствовали на занятиях, записывали подкаст, проводили расширенный опросник про детей, следят за статистикой, и передают наши данные дальше. Мы надеемся идти вперед и только вперед. Всего вам доброго, новых побед и развития!!!! Мы с вами Сила!»

Анастасия, мама Ульяны

5 Наши программы

Подростковые группы (ребята от 12 до 18 лет) – 3 группы

Истории успеха

История 1. Когда Витя (16 лет) пришёл в подростковые группы, он был очень зависим от мамы, ему требовалось очень плотное сопровождение, потому что он не ориентировался на ведущего и совсем немного ориентировался на деятельность. Мы много помогали Вите жестами, чёткими словами и инструкциями. Позже мы начали понимать его, а он начал понимать нас. И вот сейчас уже Витя самостоятелен в занятии, он ориентируется на речь и жесты, он с лёгкостью понимает ведущего.



Он научился способам коммуникации: «привет», «да-нет», «мне плохо», «давай начинать» и «давай заканчивать», и т.д. – все эти слова Витя может показать с помощью стандартных жестов и собственных, которые понятны всем в группе. А уровень его тревожности снижается, когда он видит, что его понимают.

5 Наши программы

Подростковые группы (ребята от 12 до 18 лет) – 3 группы

Истории успеха

История 2

Рафаэль (15 лет) в начале работы неукоснительно слушался нас во всём: что сказали, то и делает. Так как это небезопасно для будущего Рафаэля, мы начали формировать у него понятия «хочу - не хочу», формировать представления о том, что можно от чего-то отказываться. Сначала, когда Рафаэль это осознал, он начал отказываться радикальным способом: кричал, падал на пол, убегал в другой конец комнаты. Мы внедрили для Рафаэля дополнительную коммуникацию (АДК): карточки «хочу» и «не хочу» и предлагали Рафаэлю сообщать нам, если он не хочет или хочет чего-то. Постепенно в течение учебного года, Рафаэль научился в 50% случаев самостоятельно говорить нам, если он не хочет. Рафаэль больше включён в занятие, мы с ним договариваемся, а мама теперь старается прислушиваться к его мнению. Продолжаем нашу работу!)



5 Наши программы

Подростковые группы (ребята от 12 до 18 лет) – 3 группы

Отзывы родителей

«С центром мы знакомы давно. Ваня посещает занятия с удовольствием. Тут он нашел друзей. На групповых занятиях он раскрывается, стал более активным, больше вступает в диалоги. Я благодарю центр Содействие за чуткое отношение к детям, за интересные развивающие занятия. Очень нравится, что на занятиях сочетаются развивающие занятия и совместные прогулки и чаепития, где ребята сами сервируют стол.

Я очень рада, что у нас есть возможность посещать центр Содействие!»

Ивлева Татьяна, мама Вани



«Самое ценное на наших занятиях это специалисты - Лиза, Саша, Даня. Спасибо вам огромное. Вы учитываете потребности каждого ребенка, его особенности, даёте рекомендации родителям. Мы вместе ставим цели и вместе идем к ним. Вероника теперь пытается сама наливать чай дома, делать бутерброд, научилась сама надевать обувь, учится надевать /снимать футболку/кофту, хотя раньше я думала, что моей дочери это недоступно»

Асташевская Анастасия, мама Вероники

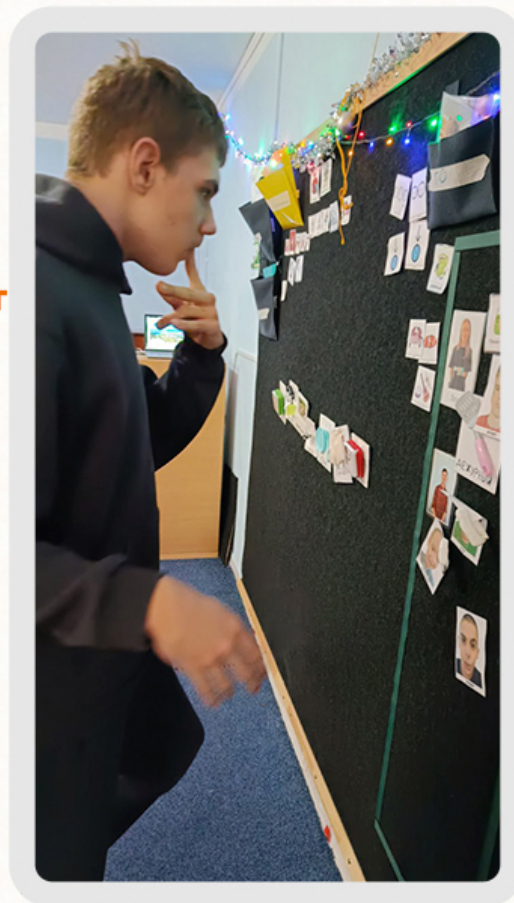
5 Наши программы

Подростковые группы (ребята от 12 до 18 лет) – 3 группы

Отзывы родителей

«Саша начала посещать Центр «Содействие» с семи лет. Долгий и непростой путь! Начинали, когда ещё у Саши не было речи, серьёзные проблемы с поведением, коммуникацией. В непринуждённой форме, играя с ребятами, шаг за шагом вместе со специалистами центра мы двигаемся к поставленной цели. Саша за все годы посещения центра научилась многим навыкам: справляться с эмоциями (пока частично), появилась обращённая речь, с помощью карточек и подсказок говорит нам о том, как прошёл её день, чем занималась в школе или куда и с кем ездила! Появились фразы: дай пожалуйста! Прости меня! Я не хочу...! Купи пожалуйста...! Отстань от меня! У меня болит голова! Помоги пожалуйста...! Я споткнулась! Я ударилась, мне больно! Будь здоров и многие другие. Осваивает в центре разные игры! Может выбрать ту, которая больше нравится! Знает по именам всех ребят в своей группе. Это всё для обычных людей кажется пустяком, но так сложно и трудно для особых людей! У Саши сложились теплые отношения со специалистами центра! На занятия она идёт с большим удовольствием! Работа центра Содействие очень важна для таких семей как наша! Родители тоже получают нужные советы от специалистов, как вести себя в той или иной ситуации! альтернативу найти сложно.

Шульц Татьяна, мама Саши



5 Наши программы

Альтернативная и дополнительная коммуникация (АДК)

Уже второй год, благодаря поддержке АНО «Пространство общения» г. Москва, мы продвигаем альтернативные и дополнительные способы коммуникации для детей и взрослых, которые не владеют речью. АДК – позволяет понять потребности и выборы детей, справиться со сложным поведением, структурировать деятельность и повысить активность и участие детей в собственной жизни.

В 2025 году для 9 детей из программы «Я в группе» велась индивидуальная работа по подбору средств АДК и включению этих средств в коммуникацию на занятиях в группе и дома. Общие элементы АДК: полотно, расписание группы, фотографии, адаптированные игры, адаптированные книги, схемы, рецепты, последовательности деятельности, правила для группы.



5 специалистов прошли обучение на курсе по АДК и 5 специалистов на курсе по групповой работе от АНО «Пространства общения». Руслан Вялитов приезжал в мае в Ростов-на-Дону для консультирования родителей и супервизии для специалистов.

5 Наши программы

Альтернативная и дополнительная коммуникация (АДК)

История 1. Вова – один из самых «старых» участников групповых программ. Его путь в АДК был начат с коммуникативных кнопок, которые имеют способность записывать сообщения. Для того, чтобы Вова мог использовать их самостоятельно на занятии, нам пришлось серьезно подумать, как адаптировать кресло парня. Владимиру трудно было из-за серьезных нарушений в моторной сфере и невозможности манипулировать руками, удерживать голову. Педагоги совместно с родителями придумали специальные держатели кнопок, под определенным углом и с легким нажатием. Голову зафиксировала в нужном положении с помощью подушки для путешествий. Такие меры позволили парню самостоятельно нажимать кнопки и быть партнером по коммуникации.

За последний год Вова «прокачался» и стал уверенным пользователем АДК, и перейти на высокофункциональный айтрекер. Этому способствовал успех с кнопками, он показал родителям, насколько Владимир жаждет общения и может быть в этом успешным. Как и с кнопками, особенности кресла, внесли специальные условия для использования айтрекера. Нужно было придумать, как прикрепить айтрекер так, чтобы оборудование не сбивало калибровку. Совместные усилия, коммуникация специалистов и родителей, привели к конструированию держателя для Айтрекера, который крепится прямо к креслу. Сейчас Вова может составить предложение из 3 слов. И пользуется айтрекером не только на занятиях в Содействии, но и дома с двумя педагогами.

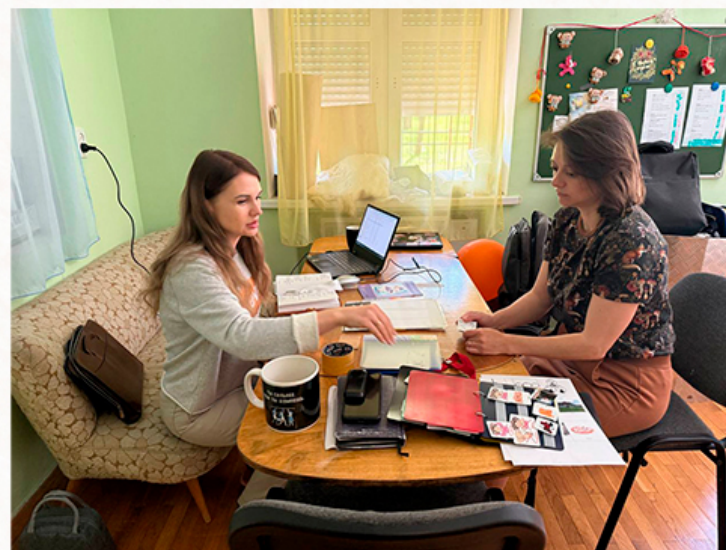
История 2. Ваня – подросток и один из немногих участников, который использует для коммуникации жесты. Маме было сложно его понимать, и для первых жестов мы взяли «Еще», «Не хочу», «Хочу», «Дай». Таким образом, у Вани появились возможность выразить свои потребности, а у мамы появилось понимание, что ее ребенок от нее хочет.

5 Наши программы

Альтернативная и дополнительная коммуникация (АДК)

«Благодаря специалистам АНО «Центр «Содействие» метод АДК стал настоящим открытием для нашей семьи. Раньше я не доверяла данному методу, ошибочно полагая, что использование карточек демотивирует мою неговорящую дочь Викторию на произношение звуков и развитие речи. Но с возрастом наши трудности в коммуникации росли, а речь так и не появлялась. И именно специалисты Центра стали нашими проводниками и грамотно построили маршрут обучения. Благодаря этому методу, Вика научилась выражать свои мысли и желания с помощью карточек и жестов, что значительно облегчило наше общение. Мы стали лучше понимать друг друга. Метод АДК оказался простым в освоении и эффективным в применении, позволяя Вике чувствовать себя более уверенно и комфортно в повседневной жизни. Теперь наше общение становится более качественным, что снижает стресс ребёнка. Спасибо Содействию
Будякова Анна, мама Виктории

Отзывы родителей



«В Центре «Содействие» моей дочери Еве помогли педагоги правильно ввести АДК, которые значительно облегчила жизнь нашей семьи. Мы с дочкой стали больше понимать друг друга, уменьшилось нежелательное поведение»

Супрунова Екатерина, мама Евы

5 Наши программы

Программа тренировочной квартиры для молодых людей старше 18 лет с ментальной инвалидностью «Просто Другие».

Как работает программа?

Программа тренировочной квартиры для взрослых людей с ментальными особенностями старше 18 лет направлена на развитие самостоятельности ребят в бытовых вопросах и собственной жизни.

Сопровождающие педагоги обучают ребят ходить в магазин, ездить по городу на общественном транспорте, готовить кушать и наводить порядок, стирать белье, планировать финансы и определять, что необходимо для хозяйства. Цикл для 4 ребят длится 4 месяца, занятия проходят 4 дня в неделю по 6 часов. В течение дня ребят сопровождают 2 специалиста.

В 2025 году прошло 2 цикла программы, участвовали 8 молодых людей. Прошло 133 занятия в Тренировочной квартире и 16 домашних визитов к ребятам домой для переноса навыков. На 18,6% улучшились навыки по общегрупповым задачам: это поездки по городу, уборка, походы в магазин, то есть, обычные житейские навыки, необходимые нам каждый день, на 67,4% улучшились навыки по личным целям ребят.

Для ребят были адаптированы рецепты, которые используются дома. Рецепты могут получить по заявке в организацию все желающие.

Специалисты Тренировочной квартиры весь год проводили онлайн-семинары для широкого круга родителей взрослых ребят с ментальной инвалидностью по актуальным темам жизни молодых людей с ментальной инвалидностью.



5 Наши программы

Программа тренировочной квартиры для молодых людей старше 18 лет с ментальной инвалидностью «Просто Другие».

Матвей пришел на занятия в Тренировочную квартиру без желания развивать навыки уборки, отказывался ходить в магазин, с неохотой готовил блюда. Матвей просил много помощи и поддержки от специалистов, сомневался в том, что сам сможет что-либо сделать. Однако, чем больше он выполнял задач, тем больше становился уверен в собственных силах. Постепенно, посещая занятия, он стал более включен в процесс выполнения деятельности, стал отслеживать результат, соответственно повысилась и мотивация при решении задач. В конце периода обучения он самостоятельно готовил те блюда, которые выбрал в начале, стал без помощи убирать помещения, а самое важное, получать удовольствие от процесса участия в деятельности.

Истории успеха





5 Наши программы

Программа тренировочной квартиры для молодых людей старше 18 лет с ментальной инвалидностью «Просто Другие».

Отзывы родителей

«Матвей до поступления на курс вообще ничего не умел делать связанного с готовкой, уборкой, походов в магазин. Можно сказать нулевой уровень. Сейчас он умеет готовить несколько блюд. Мыть посуду, полы. Посещал квартиру с большой радостью. Только последние дни подустал и было немного тяжелее. Дома теперь может проявить активность и приготовить что-то несложное, бутерброды, чай. Пробует раз в неделю дома готовить любое из знакомых, изученных на квартире блюд. Перестал так сильно бояться и лениться ходить в магазин самостоятельно, но еще есть некое сопротивление с его стороны. За 4 месяца на квартире очень существенный прорыв в умениях. Благодарим АНО «Центр «Содействие» и его специалистов!»

Наталья, мама Матвея

«До проекта Паша не умел готовить. Варил только сосиски и пельмени. После-он научился готовить пошагово пять блюд, которые выучил наизусть. И еще Виктория, педагог, научила Пашу разбивать пошагово рецепты блюд с помощью нейросети, и он может приготовить любое блюдо, какое захочет. До - не умел мыть полы, мыть санузел. После, по чек-листам научился убирать комнату и санузел. Научился пользоваться духовкой и электроплитой. Паша подружился с ребятами. Большое вам спасибо за проект "Тренировочная квартира". Он учит молодых инвалидов с ментальными нарушениями самостоятельно жить, отдельно от родителей. Убирать в своей квартире, готовить себе еду. Помощь Лизы, Виктории, Данилы неоценима. Они помогали ребятам разбить невыполнимую для них задачу, по мелким шагам, это для них стало понятно, и они сами смогли выполнить задание.

Наталья, мама Павла

5 Наши программы

Программа «Поездки для НКО» благотворительного фонда Яндекса «Помощь рядом»

2405304 рублей - затрачены на поездки в 2025 году

5121 поездок было совершено

6278,87 км проехали специалисты

41965,41 км проехали подопечные

68 семей участвовало в программе



Данная программа Благотворительного фонда Яндекса помогает участникам благотворительных программ АНО «Центр «Содействие» свободно перемещаться по городу и жить полноценную жизнь!

Дети приезжают на занятия менее уставшими и более ресурсными. Родителям или сопровождающим взрослым не надо никому объяснять, что с их ребенком и почему он ведет себя не так другие ребята. Ребята также могут посещать культурно-массовые мероприятия. Это немаловажное условие для социально-личностного развития и успешной интеграции и адаптации в современном обществе.



5 Наши программы

Программа «Поездки для НКО» благотворительного фонда Яндекса «Помощь рядом»

Супервизор программы «Росточки» Ольга Хмелевская рассказывает: «Программа «Поездки для НКО» для консультантов ранней помощи, которые посещают семьи 2 раза в неделю, это большая поддержка в работе. Мы приезжаем в семью для поддержки родителей, и они часто бывают в разном эмоциональном состоянии. Поэтому специалист должен быть опорой в коммуникации, иметь силы и ресурсы для заботы о семье. Такси позволяет быстрее доехать до места, меньше тратить сил и времени на дорогу, в такси можно состроиться после предыдущего визита. Теперь мы не отказываем семьям, которые живут в удаленных районах города. Спасибо тем, кто придумал эту программу! И тем, кто округляет стоимость своих поездок для того, чтобы программа работала!»

Мама Миши, участника программы ранней помощи «Росточки»: «Такси Яндекс Go благотворительного фонда «Помощь рядом» очень помогает нашей семье. С маленьким ребенком не всегда удобно передвигаться в общественном транспорте, а с ребенком-инвалидом ещё неудобнее, а ездить на все занятия для развития малыша на такси за свой счёт выходит накладно. И здесь приходит на помощь этот проект – такси приезжает достаточно быстро, а водители очень отзывчивые – помогают загрузить коляску, включают детскую музыку и практически у всех имеются влажные салфетки»

Отзывы о программе

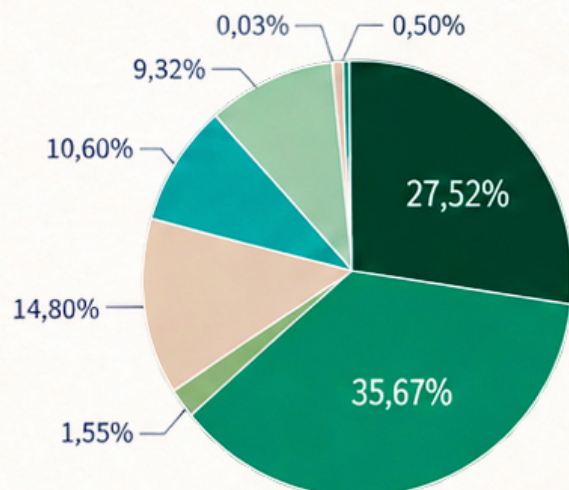
Мама Степана, участника программы «Я в группе» рассказывает: «Ребенок испытывает трудности в общественном транспорте. Это поистине бесценная помощь как финансовая, так и эмоциональная. Программа «Поездки для НКО» очень удобна и понятна, водители вежливые и обходительны. Настроение после длительных занятий в такси значительно повышается. Огромное спасибо за такую возможность».

6 Финансовые показатели в 2025 ГОДУ

Доход по источнику финансирования

ОСТАТОК НА НАЧАЛО ГОДА	3 810 418,17 руб.	(27,52%)
Грант "Магнит Всевозможный"	4 939 071,68 руб.	(35,67%)
Фонд Культура Благотворительности	214 571,14 руб.	(1,55%)
Фонд Президентских грантов	2 049 308,02 руб.	(14,80%)
ЮРИДИЧЕСКИЕ ЛИЦА	1 468 000,00 руб.	(10,60%)
ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА	1 290 872,30 руб.	(9,32%)
ПРОЧИЕ ПОСТУПЛЕНИЯ	3 955,00 руб.	(0,03%)
Дополнительные платные услуги	68 800,00 руб.	(0,50%)

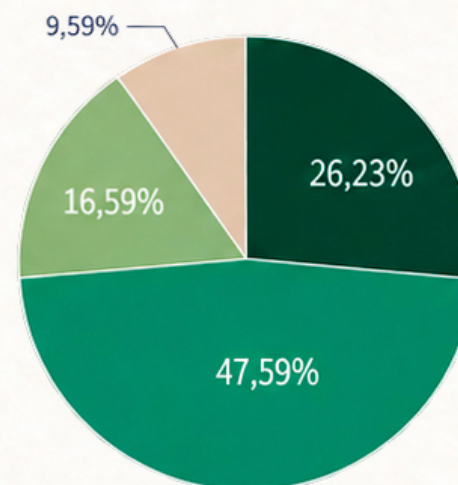
ИТОГО: 13 845 096,31 руб.



Расходы организации по программам

Программа "Росточки"	2 419 427,62 руб.	(26,23%)
Программа "Яв.группа"	4 389 546,24 руб.	(47,59%)
Программа "# Просто другие"	1 530 365,36 руб.	(16,59%)
Административно хозяйственные расходы и софинансирование программ	894 676,87 руб.	(9,59%)

ИТОГО: 9 224 216,09 руб.



Остаток денежных средств на 31.12.2025 у организации (на 01.01.2026 г)

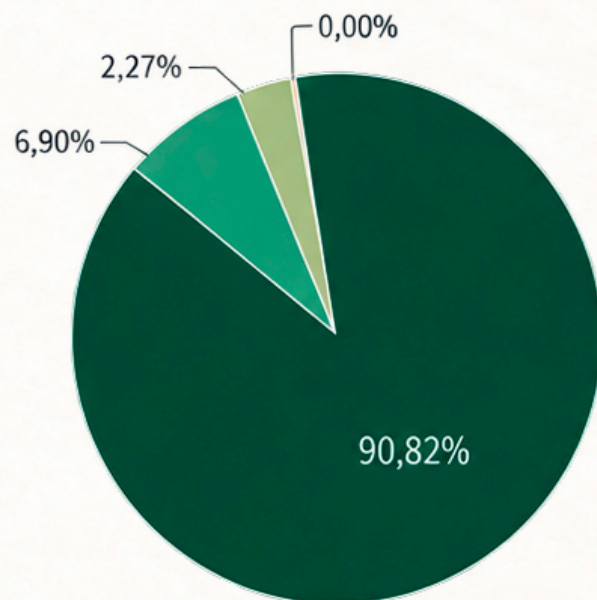
4 620 880,22 руб.

6 Финансовые показатели в 2025 ГОДУ

Расходы на программу "Росточки"

● Фонд оплаты труда	2 197 332,36 руб.	(90,82%)
● Налоги с ФОТ	166 997,26 руб.	(6,90%)
● Супервизии команды	55 000,00 руб.	(2,27%)
● Комиссия банка	98,00 руб.	(0,00%)

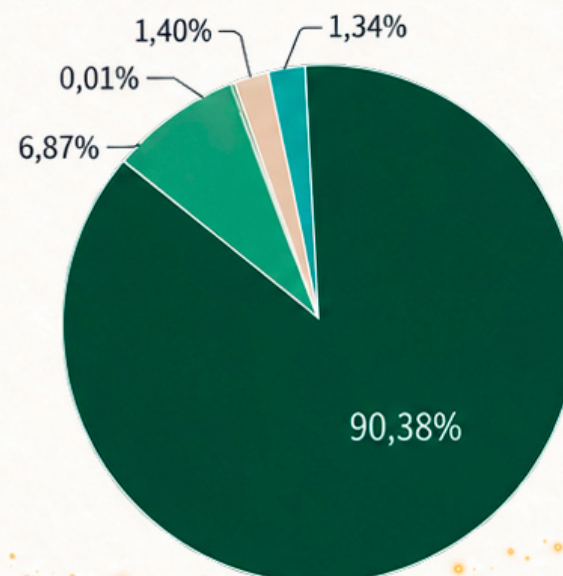
ИТОГО: 2 419 427,62 руб.



Расходы на программу "Я в группе"

● Фонд оплаты труда	3 967 452,25 руб.	(90,38%)
● Налоги с ФОТ	301 526,37 руб.	(6,87%)
● Комиссия банка	574,12 руб.	(0,01%)
● Организация мероприятия	61 251,14 руб.	(1,40%)
● Хозяйственные товары	58 742,36 руб.	(1,34%)

ИТОГО: 4 389 546,24 руб.

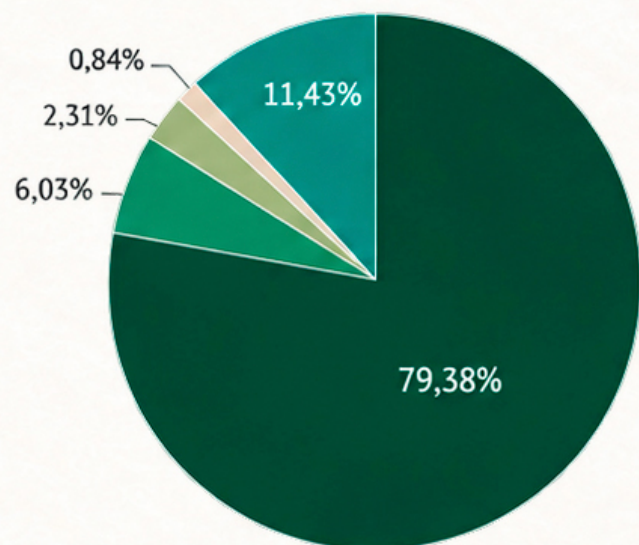


6 Финансовые показатели в 2025 ГОДУ

Расходы на программу "# Просто другие"

Фонд оплаты труда	1 215 023,57	(79,38%)
Налоги с ФОТ	92 341,79	(6,03%)
Закупка оборудования	35 400,00	(2,31%)
Проезд специалистов	12 800,00	(0,84%)
Аренда помещения	175 000,00	(11,43%)

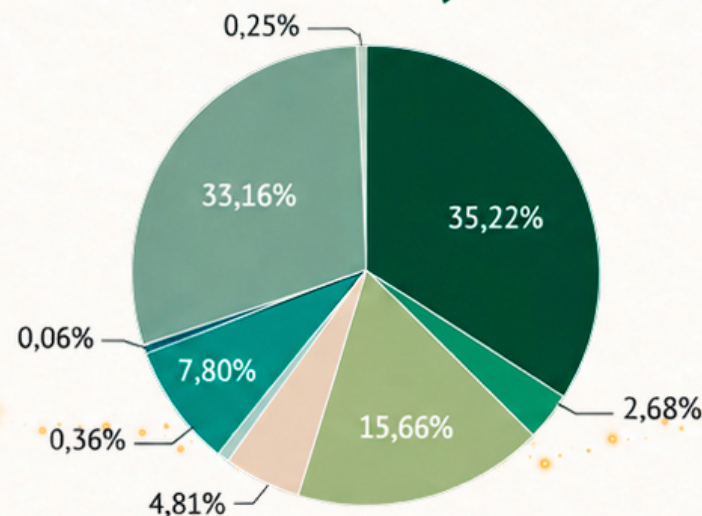
ИТОГО: 1 530 565,36



Административно-хозяйственные расходы и софинансирование программ

Фонд оплаты труда	311 582,12	(35,22%)
Налоги с ФОТ	23 680,24	(2,68%)
Отпускные	138 524,25	(15,66%)
Санитарно-гигиенические товары, материально-технические расходы	42 548,56	(4,81%)
Печатная продукция	3 210,00	(0,36%)
Иные расходы (обучение, командировочные расходы, заправка картриджей, касса)	68 994,09	(7,80%)
Комиссия банка	548,97	(0,06%)
Аренда помещения и коммунальные услуги	293 348,64	(33,16%)
Возврат ошибочно перечисленного платежа	2 240,00	(0,25%)

ИТОГО: 884 676,87



7

Партнеры, друзья, волонтеры АНО «Центр «Содействие»

Работа АНО «Ресурсного центра инклюзивных практик «Содействие» была бы невозможна, если бы нас не поддерживали ресурсами партнеры, друзья, волонтеры. Мы хотим вас познакомить с некоторыми из них. А еще мы спросили у ребят, как они узнали о нашей организации и почему поддерживают наши программы?

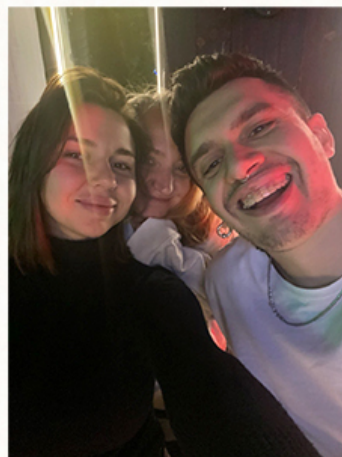
Николай Гусев, фотограф и видеограф, PROboho-волонтер

«Я сотрудничаю с Центром с апреля 2018 года. Меня пригласили сделать фотоотчёт о мероприятии во всемирный день информирования об аутизме. У меня до сих пор сохранились эти фотографии.

Я поддерживаю и сотрудничаю с центром в формате создания фото-видео контента о мероприятиях и программах центра. Из всех совместных проектов хочу выделить фотодень ко дню мам и презентационные ролики о программах Центра, которые помогают получать гранты для дальнейшей деятельности.

Почему я это делаю? Тема аутизма откликается внутри меня, я чувствительный эмпатичный человек. Я в свое время участвовал во многих благотворительных мероприятиях, но надолго остался только с "Содействием".

Для меня важно, что они есть! И то, что все люди, начиная от основателя, реализуют свой талант в этой среде. Спасибо им за это 💕»



БудуDIVEбар, Хара Владислав, Вендланд Анастасия, Ткаченко Анастасия, ребята как волонтеры и организаторы устраивают для подростков и молодых людей из программ классные вечеринки с безалкогольными коктейлями, ди-джей сетами, мастер-классами и подарками. «Мы сотрудничаем уже третий год. Пытаемся ребятам показать атмосферу бара, встреч с друзьями, классной музыки, которые доступны их ровесникам, помогаем развить социальные навыки и просто веселимся. Стараемся помогать людям, спасибо Содействию за такую возможность»

7

Партнеры, друзья, волонтеры АНО «Центр «Содействие»

Татьяна Баштырева, частный жертвователь и друг организации

«Подарить ребенку подарок на праздник — легко. Гораздо сложнее подарить ему возможность однажды обходиться без посторонней помощи. Именно поэтому я больше 10 лет знаю и поддерживаю «Содействие». Как и мой вклад, оно менялось и трансформировалось. На заре своей карьеры я работала юристом в службе Медико-социальной экспертизы и мне довелось довольно близко увидеть, как в нашей стране живут дети с инвалидностью и их семьи. К сожалению, общественная помощь очень часто сводилась к подаркам на Новый год. Это, безусловно, приятно и тоже нужно, но праздник заканчивается, конфеты съедаются, а семье остается жить дальше каждый день, многие годы. Поэтому мне так близок подход «Содействия». Здесь помогают не «по случаю», а работают с тем, что действительно способно изменить качество жизни человека в долгосрочной перспективе: развитием, коммуникацией, социализацией и самостоятельностью.

Для меня поддерживать «Содействие», значит инвестировать не в один счастливый день особенного ребенка, а в его будущее. Мне очень близок принцип: дать удочку, а не рыбу. «Содействие» работает не только с ребенком, оно учит родителей жить вместе с ним, иногда даже выжить и не сойти с ума от проблем. Понимать возможности ребенка, развивать навыки общения и самообслуживания и при этом самим не растворяться полностью в заботе о нем. Именно поэтому так важны социализация и максимально возможная самостоятельность. Чтобы, став взрослым, человек умел обслуживать себя, общаться, делать выбор, взаимодействовать с другими людьми и жить настолько самостоятельно, насколько позволяют его возможности. Чтобы единственным сценарием его будущего не становилось проживание в психоневрологическом интернате. Мне импонирует, что «Содействие» думает именно об этом длинном маршруте, не только о том, как помочь ребенку сегодня, но и о том, каким будет его завтра без постоянной опеки родителей.

Помощь может быть разной, но всегда очень нужной, владелец бизнеса может спонсировать отдельные программы обучения, либо помочь конкретной семье вылечить зубы особенному ребенку. Даже ежемесячный автоплатеж в пару тысяч рублей попадет в общую «копилку» и поможет поддержать развитие самообслуживания, ранней помощи или тренировочной квартиры #ПростоДругие»

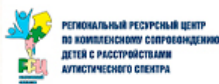


7

Партнеры, друзья, волонтеры АНО «Центр Содействие»

С нами весь год
были наши друзья
и партнеры:

Лебедь Ольга
Лебедь Анатолий
Евгений
Пшеничный
Романов Роман
Антон Рудь
Максим Яценко,
Татьяна
Баштырева и
многие другие
прекрасные люди!



8 Сми о нас

По QR-кодам можно пройти и посмотреть программы о работе нашего Центра или прочитать статьи.

Интервью о работе АНО
«Центр «Содействие»



Программа Барьеров.нет о работе
Центра «Содействие»



О визите председателя
Заксобрания РО Ищенко А.В.
в тренировочную квартиру



Программа «Интересные истории»
о работе тренировочной квартиры





Наши награды и достижения



10 Наши планы на 2026 год

Наш самый главный план: устоять в этом неустойчивом мире.
Сохранить наши программы для благополучателей и команду для профессиональной и глубокой деятельности с семьями.

Еще, мы продолжаем мечтать о своем большом помещении, где поместятся все наши программы, будет место для библиотеки, лекотеки технических средств реабилитации, большой двор для прогулок с качелями и горками и обязательно пандусы, оборудованные туалеты и широкие коридоры, чтобы ребята на колясках могли сами передвигаться.

Мы будем делать все в 2026 году, чтобы формировалось и развивалось



А вы можете поддержать наши планы любым удобным для вас способом!

11

Как поддержать программы АНО «Центр «Содействие»

Сделать пожертвование разовое



Стать волонтером: заполнить форму на нашем сайте



Оформить ежемесячную подписку



Поддержать информационно



Благодарим всех, кто помогает развивать инклюзию в Ростовской области!